



7. Jiu Jitsu Camp vom JJSK Altenmarkt im Pongau 14.-20.Juli 2024

Der Jiu Jitsu Verein Samurai Kottlingbrunn, lädt zu seinem alljährlichem Jiu Jitsu Trainingscamp in Salzburg ein. Für Freizeitgestaltung für Personen ohne Jiu Jitsu Bezug ist ausreichend gesorgt. Wir bieten Wandern sowie Klettern & Mountainbiken (mit professioneller Begleitung) an. Videos sowie Fotos unseres letzten Camps sind auf unserer Homepage www.samurai-kottlingbrunn.at und auf unserer Facebook-Seite aufrufbar!

Termin: Sonntag 14. Juli – Samstag 20. Juli 2024

Unterkunft und Trainingsort:

Jugendhotel Ennshof
Salitergasse 20
5541 Altenmarkt im Pongau
www.ennshof.com

Unterbringen in einem Doppel- oder Mehrbettzimmer mit hochwertigen Betten, Fernseher, Dusche und WC
Vollpension: Frühstück, Mittagessen, Abendessen
Getränkespender von 08:00 – 22:00 Uhr
Snackautomat
Grillbereich In- und Outdoor (Grillabend 1 x in der Woche)

Große Turnhalle mit Equipment (Bälle, Hallen-Hockey Ausrüstung etc.)
zwei kleinere Hallen
Kino-Raum mit Beamer und Leinwand
Disco-Raum
Karaoke-Turm für Gesangseinlagen
Poolanlage mit Überdachung und Outdoor Dusche für alle Wetterlagen
Eingezäunter Spielplatz, Trampolin
Beach-Volleyballplätze
Funcourt mit Kunstrasen für Fußball, Basketball oder Tennis
Boulderwand mit 5 Kletterrouten
Großer Außenplatz
Fahrradverleih mit hochwertige Räder, welche regelmäßig gewartet werden gegen Gebühr (8 Euro Halbtags, 14 Euro Ganztags inklusive Helm) Der Ennsradweg ist direkt nebenan
Hunde sind erlaubt (nicht aber im Speise- und Turnsaal), vorwiegend im Zimmer und im Außenbereich
Die Enns ist hinter dem Hotel – Hundebesitzer können dort spazieren gehen und eine Hundefreilaufzone ist in kurzer Zeit erreichbar

Anreise: Sonntag, 14. Juli 2024 – ab 16:00 Uhr!

Abreise: Samstag, 20. Juli 2024 – Zimmer müssen bis 09.00 Uhr geräumt sein!

Kursleitung:

Anton VELECKY (0660/3412793) und Kathrin KAINDL-KOFLER (0676/882415562),
Cheftrainer Daniel Heissenberger

Jiu Jitsu-Training

Zwei Einheiten Jiu Jitsu Training finden am Vormittag statt,
eine Einheit am Abend nach dem Abendessen
Freies Training oder spontane Zwischeneinheiten sind dazwischen jederzeit möglich
Der genaue Trainingsplan wird kurz vor Kursbeginn bekannt gegeben vorort ausgehängt.
Alle Begleitpersonen können jederzeit bei einem Training mit machen!

Trainer (vorläufig):

Daniel HEISSENBERGER, 2. Dan Jiu Jitsu mit Wettkampferfahrung in Fighting und
NeWaza, 1. Kyu Judo

Marcus GEBAUER, 4. Dan Ju Jutsu, 1. Dan Gendai Goshin Hanbo Ju Jutsu, 1. Kyu
Hanbo Jutsu, 1. Kyu Kyusho Jutsu, 1. Kyu Karate, Trainer B Gewaltprävention, Trainer C
Breitensport Prüferlizenz

Leon MAYER: 2. Dan Ju Jutsu, 1. Dan Gendai Goshin Hanbo Ju Jutsu, 1. Dan Hanbo
JuJutsu DJJV

Kathrin KAINDL-KOFLER: 1. Kyu Jiu Jitsu, BJJ Purpel Belt mit Wettkampferfahrung
Es sind noch nicht alle Trainer fixiert – weitere können folgen

Freizeitgestaltung:

Der Nachmittag steht jedem zur freien Verfügung.

Wandern, Radfahren, Klettern, Schwimmen (Therme Amade, Badeseen)
diverse Ausflugsmöglichkeiten sind in der Nähe

Neben dem Training machen einige Frauen auch Yoga

In gemeinsamer Absprache können die Aktivitäten geplant werden

1 x in der Woche wird auf einem Forellenteich gefischt in wunderschöner Landschaft und
mit Spielplatz (für Kinder geeignet)

1 x in der Woche wird eine Bergtour geplant mit unterschiedliche Gruppen (Kindertour,
kleine Runde, große Runde)

Anton VELECKY: Ansprechpartner für allgemeine Freizeitgestaltung

Andreas Strambach: Radfahren und Wandern

Wichtig Mitzunehmen:

GI und SCHUTZAUSRÜSTUNG, wer hat (in der Regel sind das Fighting-
Handrückschoner, Schienbeinschoner, Zahnschutz und Tiefschutz).

Eigene Waffen für den Jiu Jitsu Sport, wer hat (Bo, Hanbo, Sai Gabeln etc.)

Handtücher (zum Duschen und Schwimmen), Badesachen

Bekleidung zum Wandern inkl. festem Schuhwerk

Tennisschläger, Tischtennisschläger + Ball, bei Bedarf

Kletterset zum Klettern, wer mag

warme Bekleidung – die Nächte können kühl werden!

Kursbeitrag (inkl. Tourismusabgabe!): 320-400 Euro pro Person für 6 Tage

Kinder bis 2 Jahre sind kostenlos bei Begleitung eines Erziehungsberechtigten.
Kinder 2-5 Jahre in einem Mehrbettzimmer: 160 Euro
Kinder 6-14 Jahre in einem Mehrbettzimmer: 320 Euro, im Doppelzimmer: 380 pro Person
Erwachsene und Kinder ab 15 Jahre: 340 im Mehrbett-, 400 im Doppelzimmer pro Person
Einzelzimmeraufschlag: 30 Euro für den gesamten Aufenthalt

Hunde können gegen einen Aufpreis von 7 Euro pro Tag (42 für die Reisedauer) mitgenommen werden! Bitte vorher unbedingt bekannt geben!

Zahlung: Überweisung auf folgendes Konto:

Empfänger: **Jiu Jitsu Samurai Kottlingbrunn**

IBAN: **AT86 3204 5000 0571 3938**

BIC: **RLNWATWWBAD**

Verwendungszweck: **Jiu Camp „Name des Teilnehmers“**

Hinweis:

Ausflüge sind nicht inkludiert und müssen separat bezahlt werden. Bitte dafür extra Geld mitnehmen.

Anmeldung:

Die Anmeldung erfolgt mit dem Anmeldeformular an die Kursleitung Anton VELECKY oder Kathrin KAINDL-KOFLER über E-Mail office.samurai.kottlingbrunn@gmx.at.

Anmeldungen bis 31.03.2024:

Alle Anmeldungen müssen bis 31.3.2024 erfolgen, ansonsten verfällt die Reservierung.

Anmeldungen ab dem 1.4.2024:

Anmeldungen nach dem 31.3. sind prinzipiell möglich, ein Zimmer kann ab dann jedoch nicht mehr garantiert werden. Eine Anmeldung ab dem 1.4. ist erst dann gültig, bis der Kursbeitrag vollständig bezahlt wurde.

Storno einer Anmeldung

Stornos bis 31.3.2024 sind kostenfrei

Ab 1.4. wird ein Storno von 30% einbehalten

Ab 15.6. wird ein Storno von 60% einbehalten

Ab 11.7. bzw. bei Nichtantritt der Reise 100%

Wir freuen uns darauf, dich/euch auf unserem Trainingscamp begrüßen zu dürfen!

ANMELDUNG Jiu Camp 2024 des JJSK

Name: _____

Geb. Datum: _____ Tel. Nr.: _____

Verein: _____

Derzeitige Graduierung: _____

Begleitpersonen (Name, Geb-Datum, Graduierung, Training: ja/nein):

Wird ein Hund mitgenommen?

Haftungsausschluss und Bedingungen:

Die Benützung der Handys kann bei allen Kursteilnehmern unter 18 Jahren eingeschränkt werden (ein täglicher Kontakt wird ermöglicht).

Der Veranstalter übernimmt keine, wie immer geartete Haftung für Vorfälle, die sich aus dem Verhalten bzw. Fehlverhalten der Teilnehmer ergeben. Die Teilnahme an der Veranstaltung erfolgt auf eigene Gefahr.

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich damit einverstanden, dass mein Kind mit dem Auto/Bus eines Trainers bzw. Kursteilnehmers für gemeinsame Veranstaltungen (Wanderung, Schwimmbad,...) mitfahren darf.

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass gemachte Fotos oder Videos von mir während des Jiu-Jitsu-Feriencamps veröffentlicht werden dürfen. Möchte man das nicht, ist darauf explizit Vorort hinzuweisen.

In der Unterkunft und im Außenbereich ist der eigene Mist (und der des Hundes) immer wegzuräumen.

Ich habe die Bedingungen des Jiu Jitsu Camp gelesen und bin damit einverstanden.

Name in Blockschrift

Unterschrift
(Teilnehmer bzw. Erziehungsberechtigter)

Unterkunft



Training



